



## RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT JULIEN L'ARS

### Menus de Janvier 2019

LUNDI 07	MARDI 08	JEUDI 10	VENDREDI 11
Spaghettis Carbonara Fromage blanc vanille Fruit de saison	Potage de légumes <b>AB</b> Sauté de poulet Basquaise Boullgour <b>AB</b> Yaourt (Les Prairies de la Gartempe)	Choux fleurs vinaigrette <b>AB</b> Sauté de bœuf Pommes vapeur <b>AB</b> Petits suisses	Poisson pané Quartiers de citron Haricots verts <b>AB</b> Fromage Tartes Normande aux poires
LUNDI 14	MARDI 15	JEUDI 17	VENDREDI 18
Potage de légumes <b>AB</b> Dos de colin sauce curry Quinoa <b>AB</b> Galette des Rois	Sauté de dinde façon Kebab sauce blanche Frites Compote	<i>Menu alternatif</i> Carottes râpées <b>AB</b> Torsade Sauce tomate Gruyère Fromage Fruit de saison	Chili Con Carne Riz Fruit de saison Yaourt (Les Prairies de la Gartempe)
LUNDI 21	MARDI 22	JEUDI 24	VENDREDI 25
Brocolis <b>AB</b> Escalope de dinde à la crème Tortis Crème dessert	Potage de légumes <b>AB</b> Palette de porc Petit pois carottes Yaourt (Les Prairies de la Gartempe)	Salade verte, thon et maïs Purée <b>AB</b> (Maison) Saucisse de Toulouse Mousse chocolat	Calamars à l'Armoricaine Semoule <b>AB</b> Fromage Fruit de saison
LUNDI 28	MARDI 29	JEUDI 31	VENDREDI 1er Février
<i>Menu alternatif</i> Potage (poireaux, tomate, vermicelles) Lentilles (de St Julien l'Ars) aux carottes <b>AB</b> Fromage <b>AB</b> Fruits	Boules aux bœuf sauce tomate Haricots verts <b>AB</b> Emmental Tarte aux pommes	Potée de choux <b>AB</b> Chipolatas (La Baie des Champs) Fromage blanc vanille Biscuit	Potage de légumes <b>AB</b> Filet de poisson sauce Safrané Riz Crêpe chocolat








Dans la mesure du possible et dans un souci de traçabilité des produits, nous faisons le choix de privilégier des fournisseurs locaux. La liste de nos fournisseurs est disponible sur le site internet de la Mairie de Saint Julien L'Ars.  
<https://www.saintjulienlars.fr/cantine-scolaire>

**Chaque repas doit comporter** : un féculent - des protéines (1 viande ou 1 poisson ou des œufs) - des légumes (crudité ou cuit) ou 1 fruit - et un produit laitier. Les menus sont suivis dans la mesure des possibilités d'approvisionnement



## RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT JULIEN L'ARS

### Menus de Février 2019

LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	VENDREDI 08
Betterave vinaigrette Rôti de bœuf sauce Béarnaise froide (Maison) Pommes sautées Petits suisse	Haricots vert  Escalope de poulet à la crème Pâtes tracteur (La Fabric d'Alice) Yaourt aux fruits	<b><u>Menu alternatif</u></b> Quiche aux légumes Salade verte  Fromage Crème dessert Façon grand-mère (Maison)	Mousson de canard , cornichons Filet de colin sauce Dugléré Blé  Yaourt aux fruits (Les Prairies de la Gartempe )
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
Surimi sauce cocktail Rôti de porc (La Baie des Champs) Haricots beurre  Flan pâtissier	Hachis parmentier (Maison) Salade verte Yaourt nature sucré Fruit de saison	Blanquette de dinde Riz pilaf Fromage  Compote de pommes	Salade verte, dés de chèvre Pennes au saumon Yaourt aux fruits (Les Prairies de la Gartempe )

*Dans la mesure du possible et dans un souci de traçabilité des produits, nous faisons le choix de privilégier des fournisseurs locaux. La liste de nos fournisseurs est disponible sur le site internet de la Mairie de Saint Julien L'Ars.  
<https://www.saintjulienlars.fr/cantine-scolaire>*

**Chaque repas doit comporter** : un féculent - des protéines (1 viande ou 1 poisson ou des œufs) - des légumes (crudité ou cuit) ou 1 fruit - et un produit laitier. Les menus sont suivis dans la mesure des possibilités d'approvisionnement