

		SAINT JULIEN L'ARS Salle omnisport (salle communautaire pour la gym équilibre)		SAVIGNY-L'EVESCAULT Salle des Grassinières
		ADULTES	ENFANTS	ADULTES
LUNDI	10h15-11h15 Marie-Cécile Gym pour tous			
	20h30-21h30 Isabelle Renforcement musculaire			
MARDI	19h00-20h00 Matthieu Cours de dansé, kudoro, LIA, Step		17h15-18h15 Dany Du CE1 au CM2	
MERCREDI			16h00-17h00 Dany De la moyenne section au CP	10h00-11h00 Dany Gym pour tous
				19h30-20h30 Laure Circuit training, cardio boxing et step
JEUDI	9h00-10h00 Marie-Cécile Gym équilibre			
	10h15-11h15 Marie-Cécile Gym pour tous			
	20h20-21h20 Marie-Amélie Renforcement musculaire			



Gymnastique Volontaire St Julien l'Ars

