



RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT JULIEN L'ARS

Menus de Janvier 2020

LUNDI 06	MARDI 07	JEUDI 09	VENDREDI 10
Boules aux bœuf sauce bercy Riz pilaf Fromage de chèvre <i>(la Ferme du Maras)</i> Fruits de saison	Endives ciboulette Saucisson chaud <i>(La Baie des Champs)</i> Lentilles Crème dessert vanille	<i>Menu alternatif</i> Carottes râpées Torsade Sauce tomate gruyère Fromage Fruit de saison	Poisson pané quartier de citron Haricots beurre Biscuits Crème dessert caramel <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i>
LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Menu noir et blanc Potage Champenois Tagliatelles à l'encre de seiche Filets de poulet à la crème Galette des rois	Purée <i>(Maison)</i> Saucisses de Toulouse Fruit de saison Mousse chocolat	Rôti de bœuf au jus Carottes vichy Fromage Fruit de saison	Filet de hoki sauce tomate Quinoa Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i> Tarte au pommes
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
Brocolis Escalope de dinde à la crème Tortis <i>(La Fabric d'Alice)</i> Yaourt nature sucré <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i>	Rougaille saucisses Riz pilaf Fromage blanc Biscuit chocolaté	Salade verte, dés de gruyère Dos de colin Sauce curry Haricots verts Fruits de saison	<i>Menu alternatif</i> Potage (poireaux, tomates, vermicelles) Lentilles <i>(de St Julien l'Ars)</i> aux carottes Fromage Fruit de saison
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 31
Concombres Alpin Émincé de dinde au Paprika Torsades <i>(La Fabric d'Alice)</i> Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i>	Velouté de champignons Palette de porc Flageolets vert Crème dessert	Sauté de poulet Basquaise Blé Fromage blanc Fruits de saison	Calamars à l'Armoricaine Semoule Fromage Fruit de saison

La commune a résolument fait le choix d'une cuisine de qualité favorisant les produits frais et l'approvisionnement de proximité. La qualité et la traçabilité des matières premières sont principalement recherchées. Une attention particulière est accordée au développement de l'approvisionnement local. La liste de nos fournisseurs est disponible sur le site internet de la Mairie de Saint Julien l'Ars Julien L'Ars.
<https://www.saintjulienlars.fr/cantine-scolaire>

Chaque repas doit comporter : un féculent - des protéines (1 viande ou 1 poisson ou des œufs) - des légumes (crudité ou cuité) ou 1 fruit - et un produit laitier. Les menus sont suivis dans la mesure des possibilités d'approvisionnement