****

Au Fil des Ages

Saint Julien l’Ars

**MISE A JOUR SITE AU FIL DES AGES – MARS 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOUVEAU CONSEIL D’ADMINISTRATION**  **Bureau** | |
| **Co-présidents** :  François LANGLAIS  Marie-Luce BRISSON  Patrick CHAVIGNEAU  **Vice-président** : Albert FRADET | **Secrétaire** : Dominique BERTHELOT  **Secrétaire-adjointe** : Yvonne FRADET  **Trésorière** : Monique NARDARI  **Trésorière adjte** :  Dominique BERTHELOT |
| **Membres du Conseil d’Administration**  Martine ANDRÉ, Simone ARLOT, Gérard AUCHÉ, Marie-Thérèse BRUGIER, Raymond CHASSAIN, Philippe CHENAIS -co-opté-, Françoise CREUZENET, Jacqueline DORÉ, Yvette MERLIERE, Liliane NIVAUD, Jean-Paul RANGER, Nisida SARRAZIN, Mireille SELLIER, Ghislaine TOURAINE | |

**NOS ATELIERS : Créativité, amitié et franche rigolade sont de mise… N’attendez pas rejoignez nous**

**Activités du premier semestre 2020**

**Activités hebdomadaires :**

**APRES-MIDI RECREATIF ET CONVIVIAL** : Tous les jeudis de 14 h à 17 h

Jeux divers (Belote, Tarot, Triomino, Rumikub) et rencontres conviviales

**PETANQUE** : Tous les mercredis après-midi au stade (chaque fois que le temps le permet)

Renseignements auprès de Pierre SERTORE : Tél : 05-49-56-63-28

**MARCHE** : Tous les vendredis, départ 9 h pour 7-8 kms et 10 h pour 5 kms (lieux : voir Rubrique Marche)

Animateur : Raymond CHASSAIN : Tél : 05-49-56-60-98 ou raymond.chassain@sfr.fr

**COUTURE** : Tous les lundis à partir de 14 h – **Date de reprise le lundi 6 janvier 2020**

Animatrice couture : Mireille ARNAUD : Tél : 05-16-83-61-62 ou jmmarnaud@gmail.com

**MEMOIRE & SCRABBLE** : Les mardis de 14 h à 16 h 30, en alternance

NB : si interruption pendant les périodes de vacances scolaires, la reprise se fait avec l’atelier MEMOIRE

**MEMOIRE**: Francette ANDOLFATTO : Tél : 05-49-56-65-30 – **Date de reprise le mardi 7 janvier 2020**

**SCRABBLE** : selon disponibilité

Monique CHESNEAU : Tél : 05-49-56-62-39 ou

Françoise CREUZENET : Tél : 05-49-56-71-03 ou [creuzenet.francoise@orange.fr](mailto:creuzenet.francoise@orange.fr)

**Activités bimensuelles (semaines impaires) :**

**POINT COMPTÉ** : Le vendredi à partir de 14 h 15 – **Date de reprise le vendredi 17 janvier 2020**

Animatrices : Monique CHESNEAU : Tél : 05-49-56-62-39 et Nadège GRANDON

**DENTELLE AU FUSEAU** : Le vendredi à partir de 14 h 15 (contacter l’animatrice pour les dates)

Animatrice : Jeannine PLOURDE : Tél : 05-49-46-44-51 ou jeannine.plourde@orange.fr

**Activités bimensuelles (semaines paires) :**

**HARDANGER** : Le vendredi à partir de 14 h – **Date de reprise le vendredi 10 janvier 2020**

Animatrice Thérèse ROUET : Tél : 05-49-85-28-50 ou therese-serge@orange.fr

**PEINTURE PORCELAINE** : Le vendredi à partir de 14 h – **Date de reprise le vendredi 10 janvier 2020**

Animatrice : Louisette SERTORE : Tél : 05-49-56-63-28 ou [sertore@cegetel.net](mailto:sertore@cegetel.net)

**VANNERIE** : Le vendredi à partir de 14 h – **Date de reprise le vendredi 10 janvier 2020**

Animatrice Annick MOREAU: Tél : 06-70-19-78-20 ou [annick.moreau1@gmail.com](mailto:annick.moreau1@gmail.com)

**Activités mensuelles :**

**PEINTURE SUR SOIE** : le mardi de 9 h à 12 h –**21 janvier – 18 février – 17 mars – 28 avril - 12 mai et 9 juin 2020**

Animatrice : Jacqueline DORÉ : Tél : 05-49-56-71-54 ou 1jackiedore86@gmail.com

**ATELIER CUISINE** : les 3è vendredi de chaque mois à partir de 18 h 30, salle polyvalente (selon disponibilité de la salle) :

**17 janvier, 21 février, 27 mars, 17 avril, 29 mai et 19 juin 2020.**

* Animateur : Pierre-Alexandre MANGENEY

**ART SUR PARCHEMIN** : Les vendredis à partir de 14 h : **17 janv. – 14 février – 13 mars – 10 avril – ~~mai~~ – 19 juin 2020**

* Animatrice : Béatrice SALLÉ : Tél : 05-49-56-61-54 ou christian.salle730@orange.fr

**CARTONNAGE** :

Les mardis de 9 h à 12 h : **28 janvier. – 25 février – 24 mars – 21 avril – 19 mai et 16 juin 2020**

* Animatrice : Ghislaine TOURAINE : Tél : 05-49-45-07-82 ou [remi.touraine@wanadoo.fr](mailto:remi.touraine@wanadoo.fr)

Les mercredis de 9 h à 17 h : **8 et 22 janv. – 5 et 19 fév. – 4 et 18 mars – 1er, 15 et 29 avr., 13 et 27 mai – 10 et 24 juin 2020**

* Animatrice : Martine RIBARDIERE : Tél : 05-49-56-06-44 ou [mrib@orange.fr](mailto:mrib@orange.fr)

**ETAIN REPOUSSE** : Un vendredi par mois, à partir de 14 h 30 : **les 24/01, 21/02, 20/03, 17/04, 15/05 et 12/06/2020**

* Animatrice : Georgette GILLES : Tél : 05-49-51-26-40

**SCRAPBOOKING** : **Les derniers lundis de chaque mois** à partir de 14 h

* Responsable : Annie GERMANEAU : Tél : 05-49-42-64-65 ou [michel.germaneau@orange.fr](mailto:michel.germaneau@orange.fr)
* Animatrice : Florence MITARD
* ***Marchez !*** ***C’est bon pour la santé***
* **Nos marches ont lieu le vendredi et vous proposent :**
* **un circuit long (6 à 7 km**) sur des communes reprises ci-dessous (calendrier susceptible de modifications de dernières minutes)
* Regroupement à 09h00 sur le parking de la salle omnisport pour le co-voiturage
* Également prévu une halte mensuelle auprès des petits restaurants locaux.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AVRIL :**  03 : Beaumont  10 : La Ferrière-Ayroux  17 : Marcay  24 : Goueix suivi d’un repas | **MAI :**  01 : Saint Julien l’Ars  08 : Chauvigny  15 : Sillars  22 : Gizay  29 : Les Hérolles suivi d’un repas à Bélabre, Château Guillaume | **JUIN :**  05 : Le Pinail  12 : Pleumartin  19 : Ligugé  26 : Celles-Levescault ou Mouterre sur Blourde suivi d’un repas |

* ** Un circuit court (4 à 5 kms)** sur la commune de St Julien l’Ars.
* Un rythme adapté à vos possibilités.
* Un départ à 10h00 du parking de la salle omnisport.
* Chaussures et bâtons sont conseillés ; les connaissances et les idées de chacun sont aussi les bienvenues pour programmer les trimestres suivants. Faites part à vos ami(e)s des bienfaits de la marche à pied.
* **Raymond CHASSAIN** **- Tél : 05 49 56 60 98 - Courriel :** [**raymond.chassain@laposte.net**](mailto:raymond.chassain@laposte.net)