



## RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT JULIEN L'ARS

### Menus de Mars 2020

LUNDI 09	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Boules aux bœuf Sauce tomate Tortis Fromage  Fruits de saison	Cordons bleu Petit pois carottes  Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i> Biscuits	Macédoine a la russe Poulet Basquaise Boulgour  Mousse au chocolat	Brandade de poisson <i>(Maison)</i> Salade verte Fromage  Salade de fruits
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
<b>Menu vert</b> Concombres ciboulettes vinaigrette Tagliatelle aux épinards Emincé de cuisse de poulet Pomme grany smith	Concombres  alpains Steak de veau Sauce tomate Haricots verts  Crème dessert vanille	<b>Menu alternatif</b> Paella au légumes Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i> Tartes aux pommes	Salade verte, dés de gruyère Dos de colin sauce curry Semoule  Fruits de saison
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
Choux fleur  Émincé de poulet A la crème Pennes <i>(La Fabric d'Alice)</i> Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i>	Velouté de champignons Sauté de porc Au paprika Pommes sautées Fruits de saison	Potage Légumes  Sauté de poulet aux Fruits secs Quinoa Fromage blanc  aux fruits	Saumon Sauce citron Tagliatelles <i>(A l'encre de Seiche)</i> Fromage  Fruits de saison
LUNDI 30	MARDI 31	JEUDI 02 Avril	VENDREDI 03 Avril
Rougaille saucisses Riz pilaf Fromage blanc  Fruits de saison	<b>Menu alternatif</b> Carottes râpées  Pâtes tracteur, sauce tomate <i>(La Fabric d'Alice)</i> Gruyère Fromage blanc 	Bouillie d œil de crapaud Cafards grillés Sauce bave d'escargots Salsifis  Yaourt au jus d insectes	Dos de colin Sauce blanquette Épinards hachés Fromage  Fruits de saison

*La commune a résolument fait le choix d'une cuisine de qualité favorisant les produits frais et l'approvisionnement de proximité. La qualité et la traçabilité des matières premières sont principalement recherchées. Une attention particulière est accordée au développement de l'approvisionnement local. La liste de nos fournisseurs est disponible sur le site internet de la Mairie de Saint Julien l'Ars Julien L'Ars.*  
<https://www.saintjulienlars.fr/cantine-scolaire>

**Chaque repas doit comporter :** un féculent - des protéines (1 viande ou 1 poisson ou des œufs) - des légumes (crudités ou cuites) ou 1 fruit - et un produit laitier. Les menus sont suivis dans la mesure des possibilités d'approvisionnement