




RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT JULIEN L'ARS

Menus d'Octobre 2021

LUNDI 27 Septembre	MARDI 28 Septembre	JEUDI 30 Septembre	VENDREDI 1er Octobre
Salade Exotique Goulasch Hongroise Riz pilaf  Petits suisses aux fruits	Macédoine à la Russe Rôti de dinde au jus Courgette Flan pâtissier	<u>Menu alternatif</u> Carottes râpées- gruyère Lentilles à la tomate Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i> Biscuit au chocolat	Salade verte vinaigrette Brandade de poissons <i>(maison)</i> Yaourt nature sucré Fruit de saison
LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	VENDREDI 08
Aiguillettes de poulet à la Provençale Rôstis Fruit de saison Fromage blanc	Rillettes - cornichons Poulet rôti au jus Haricots beurre Yaourt aux fruits <i>(Les Prairies de la Gartempe)</i>	<u>Menu alternatif</u> Chili Con Carne végétale <i>(Macaronis pour les maternelles)</i> Tacos Fromage Fruit de saison	Haricots vert vinaigrette Filet de hoki sauce Blanquette Blé Fruit de saison
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
Rôti de porc <i>(La Baie des Champs)</i> sauce Charcutière Pommes vapeur Fromage Fruit de saison	Steak de veau Sauce tomate Semoule Compote de pomme Biscuits	<u>Menu alternatif</u> Boulettes végétales <i>(Haricots blancs épeautre et lupin)</i> Sauce tomate Tortis <i>(La Fabric d'Alice)</i> Petits suisses aux fruits	Blanquette de poisson Quinoa Fromage Fruits de saison

La commune a résolument fait le choix d'une cuisine de qualité favorisant les produits frais et l'approvisionnement de proximité. La qualité et la traçabilité des matières premières sont principalement recherchées. Une attention particulière est accordée au développement de l'approvisionnement local. La liste de nos fournisseurs est disponible sur le site internet de la Mairie de Saint Julien l'Ars Julien L'Ars.
<https://www.saintjulienlars.fr/cantine-scolaire>

Chaque repas doit comporter : un féculent - des protéines (1 viande ou 1 poisson ou des œufs) - des légumes (crudités ou cuités) ou 1 fruit - et un produit laitier. Les menus sont suivis dans la mesure des possibilités d'approvisionnement